

Guide simple pour les parents : Comment intervenir en cas d'incivilité dans le sport ?

Les incivilités peuvent parfois survenir lors des événements sportifs, que ce soit sur le terrain ou en dehors. Il est important que les parents sachent comment intervenir de manière appropriée pour maintenir un environnement respectueux pour tous.

Voici quelques étapes simples pour vous aider à agir :

1. Restez calme et posé

Lorsque vous êtes témoin d'une incivilité, il est essentiel de rester calme. Évitez de réagir sous le coup de l'émotion, car cela pourrait aggraver la situation.

2. Identifiez l'incivilité

Les incivilités peuvent être des insultes, des gestes agressifs ou des comportements irrespectueux envers les joueurs, les entraîneurs, les arbitres ou les spectateurs. Identifiez clairement ce qui se passe avant d'agir.

3. Intervenez respectueusement

Si vous vous sentez à l'aise, intervenez de manière calme et respectueuse en parlant à la personne responsable de l'incivilité. Par exemple, vous pouvez dire :

- "Je comprends que tu sois frustré(e), mais il est important de respecter les autres."
- "Nous devons tous garder un esprit sportif, même dans les moments difficiles."

4. Alerte un responsable

Si la situation ne se calme pas ou devient plus grave, alertez un responsable de l'événement (entraîneur, arbitre, organisateur). Expliquez la situation calmement pour qu'une solution soit trouvée.

5. Utilisez les ressources de signalement

Si vous êtes témoin d'incivilités répétées ou graves, vous pouvez signaler l'incident à des autorités compétentes. Voici quelques numéros utiles :

- Numéro d'urgence incivilités sportives : **0 800 30 40 50**
- Plateforme de signalement des comportements violents ou discriminatoires : **39 19**

6. Encouragez un dialogue positif avec votre enfant

Après l'incident, prenez le temps de parler avec votre enfant pour lui expliquer l'importance de respecter les autres et de toujours garder une attitude positive, même face à la frustration.

7. Soyez un modèle

Montrez l'exemple en adoptant une attitude respectueuse et positive lors des matchs. Les enfants apprennent beaucoup en observant leurs parents.

En suivant ces étapes, vous contribuez à créer un environnement sportif respectueux et agréable pour tous les participants.

D.E.S.C

Description des faits

« Depuis le début du deuxième ¼ temps, vous critiquez de façon désobligeante les décisions des officiels de la rencontre qui sont en formation »

Expression des effets

Entendre ces critiques en permanence ne va pas leur permettre de mieux arbitrer ni aujourd'hui ni plus tard

Solution

Je vous propose de me dire ce que vous leur reprochez, que nous en parlions. J'en profiterais pour vous faire part de notre programme de formation des arbitres

Conséquences

Dans un premier temps, le match se terminera sereinement et je prendrais bonne note de vos remarques et propositions pour notre école d'arbitrage (et peut-être un jour, nous aurons le plaisir de vous voir arbitrer) »